

पाठ-एक



पुनरावृत्ति

विद्यार्थी, ब्राह्मण, सज्जन, उद्योगपति, दफ्तर, स्वप्न, स्टेशन,
कुल्हाड़ी, पुष्प, ख्वाब, भयानक, प्याला, खाली, दासी, खराब,
गिलास, सब्जी, ज्यादा, ग्लास, तख्त, अस्पताल, प्रश्न, अभ्यास,
अवश्य, द्वार, रस्सी, हल्ला, पूजा, नागरिक, संस्था, संस्थापक,
सचिव, अन्धा, अनन्नास, सेव, लीची ।

मैं विद्यार्थी हूँ ।
तू छात्र है ।

वह डॉक्टर है ।
यह दफ्तर है ।

मैं यह काम करता हूँ ।
तू स्वप्न देखता है ।

वह स्टेशन जाता है ।

पुष्प सुन्दर था ।
ख्वाब भयानक था ।
अम्मा बीमार थी ।
मन्थरा दासी थी ।

एक बच्चा रोया ।

हम अध्यापक हैं ।
तुम ब्राह्मण हो ।
आप सज्जन हैं ।
वे उद्योगपति हैं ।
ये चिट्ठियाँ हैं ।

हम अनन्नास खाते हैं ।
तुम स्कूल जाते हो ।
आप ध्यान करते हैं ।
वे कुल्हाड़ी खरीदते हैं ।

सेव अच्छे थे ।
प्याले खाली थे ।
पुस्तकें खराब थीं ।
सब्जियाँ ज्यादा थीं ।

ग्यारह गिलास टूटे ।

ग्वाल दूध लाया ।
मैंने बिस्कुट खाया ।
उसने लीची खाई ।

मैं तख्त पर बैठूँगा ।
तू प्रश्न करेगा ।

वह रस्सी बेचेगा ।
ब्राह्मण पूजा करेगा ।
लक्ष्मी आज लौटेगी ।

मैं कौन हूँ ?
मैं कौन हूँ ?
हम कौन हैं ?
हम कौन हैं ?
तू कौन है ?
तुम कौन हो ?
आप कौन हैं ?
तुम लोग कौन हो ?
वह कौन है ?
वे कौन हैं ?
वह क्या है ?
वे क्या हैं ?
यह क्या है ?
ये क्या हैं ?

पन्द्रह कुत्ते दौड़े ।
मैंने दो आम खाए ।
उन्होंने लीचियाँ खाई ।

हम अस्पताल जाएँगे ।
तुम अवश्य आओगे ।
आप द्वार खोलेंगे ।
वे अभ्यास करेंगे ।
बच्चे हल्ला करेंगे ।
अन्धी स्त्रियाँ नाचेंगी ।

तुम छात्र हो ।
आप अध्यापिका हैं ।
तुम लोग क्लर्क हो ।
आप लोग मालिक हैं ।
मैं दुकानदार हूँ ।
मैं एक समाज-सेवक हूँ ।
मैं डाक्टर हूँ ।
हम ब्रिटिश-नागरिक हैं ।
वह प्रह्लाद का लड़का है ।
वे ब्राह्मण हैं ।
वह इस संस्था का सचिव है ।
वे इस संस्था के संस्थापक हैं ।
यह मणिपुर का नक्शा है ।
ये रंग-बिरंगे झण्डे हैं ।

प्रश्न-अभ्यास

1. नीचे लिखे शब्दों के अर्थ समझो :

- विद्यार्थी = छात्र, शिष्य।
उद्योगपति = माल तैयार करने वाले कारखाने का मालिक।
दफ्तर = ऑफिस, कार्यालय।
स्वप्न = सपना।
ख्वाब = सपना।
तख्त = सिंहासन, लकड़ी की बड़ी चौकी।
सचिव = मंत्री, सेक्रेटरी, किसी संस्था के लिए उत्तरदायी व्यक्ति।

2. सुनो, सोचो और उत्तर दो :

- (क) मैं कौन हूँ ?
(ख) हम कौन हैं ?
(ग) तू कौन है ?
(घ) तुम कौन हो ?
(ङ) वह कौन है ?
(च) वे कौन हैं ?
(छ) यह क्या है ?
(ज) ये क्या हैं ?

3. पढ़ो और याद रखो :

तू बैठ ।	तुम बैठो ।	आप बैठिए ।
तू आ ।	तुम आओ ।	आप आइए ।
तू हँस ।	तुम हँसो ।	आप हँसिए ।
तू लिख ।	तुम लिखो ।	आप लिखिए ।
तू पढ़ ।	तुम पढ़ो ।	आप पढ़िए ।
तू खा ।	तुम खाओ ।	आप खाइए ।

4. वाक्य पूरे करो :

- (क) मैं काम----- ।
(ख) हम----- खाते हैं।
(ग) तुम स्कूल----- ।
(घ) आप----- हैं।
(ङ) मैंने मछली----- ।
(च) उसने----- खाए।
(छ) -----आएँगी।

5. वाक्य विस्तार करो :

उदाहरण- वह फल खाता है।

वह एक मीठा फल खाता है।

- (क) लड़का दौड़ता है।

- (ख) फूल खिलता है।

- (ग) तू गिलास ला।

- (घ) तुम रोटी खाओ।

- (ङ) आप चित्र देखिए।

6. पहचानो और बोलो :

ब्याज, ज्ञान, क्षत्रिय, स्वप्न, हृदय, सप्ताह, रुई, डमरू, वज्र, दृष्टि, प्रकृति, चिह्न, नक्शा, ब्राह्मण, रुपया, राष्ट्र, उद्योग, शिक्षक, परिश्रम, प्रह्लाद, वर्ग, लक्ष्मी, द्वार ।

7. देखो और लिखो :

क्षत्रिय लक्ष्मी ब्राह्मण उद्योग

वे कुल्हाड़ी खरीदते हैं।

वे इस संस्था के संस्थापक हैं।

पाठ - दो



सडाइ

तैयारी, झूठ, भला, विशेषता, सींग, निराला, अर्धचन्द्राकार, रोआँ, ऋतु, हिरण, प्रजाति, बदलना, आश्चर्यजनक, प्राणी, दुनिया, प्रसिद्ध, लगभग, चिड़ियाघर, यार, फिर ।



- तोम्बा - अरे ! चाओबा ।
चाओबा - हाँ, तोम्बा ।
तोम्बा - कहाँ जाने की तैयारी में हो ?
चाओबा - कैबुल लमजाओ ।
तोम्बा - कैबुल लमजाओ कहाँ है ?
चाओबा - इम्फाल से 50 कि. मी. दक्षिण की ओर है ।
तोम्बा - वहाँ क्यों जा रहे हो ?
चाओबा - सडाइ देखने के लिए ।
तोम्बा - अरे यार ! सडाइ क्या है ?

- चाओबा - तुम सडाइ को नहीं जानते ?
- तोम्बा - नहीं तो ।
- चाओबा - सडाइ एक पशु है । यह केवल मणिपुर में ही पाया जाता है ।
- तोम्बा - सच !
- चाओबा - मैं क्यों झूठ बोलूँगा भला !
- तोम्बा - उसकी क्या विशेषता है ?
- चाओबा - इसके सींग निराले होते हैं ।
- तोम्बा - कैसे ?
- चाओबा - अर्धचन्द्राकार जैसे । इसके रोओं का रंग हर ऋतु में थोड़ा-सा बदल जाता है । वह हिरण की प्रजाति का जानवर है ।
- तोम्बा - अरे यार ! सडाइ तो एक आश्चर्यजनक प्राणी है ।
- चाओबा - हाँ यार । इसीलिए वह दुनिया भर में प्रसिद्ध है । कैबुल लमजाओ को उसका घर जाना जाता है । इरोइसेम्बा उसका दूसरा घर है ।
- तोम्बा - इरोइसेम्बा कहाँ है ?
- चाओबा - इम्फाल से लगभग 5 कि. मी. दूर है । मणिपुर सरकार ने इरोइसेम्बा के चिड़ियाघर को सडाइ का दूसरा घर बना दिया है ।
- तोम्बा - यह तो बहुत अच्छा है ।
- चाओबा - तो मैं जाता हूँ ।
- तोम्बा - ठीक है । कल फिर मिलेंगे ।
- चाओबा - हाँ यार । कल फिर मिलेंगे ।

प्रश्न-अभ्यास

1. नीचे लिखे शब्दों के अर्थ समझो :

- विशेषता = खूबी।
निराला = अनोखा, असाधारण, अनूठा।
आश्चर्यजनक = विस्मय पैदा करने वाला।
प्रसिद्ध = मशहूर, ख्यात।

2. उत्तर दो :

- (क) कैबुल लम्जाओ कहाँ है ?
(ख) सडाइ क्या है ?
(ग) सडाइ की क्या विशेषता है ?
(घ) सडाइ के सींग कैसे होते हैं ?
(ङ) सडाइ का दूसरा घर कहाँ है ?
(च) इरोइसेम्बा कहाँ है ?
(छ) मणिपुर में उपलब्ध दो जानवरों के नाम लिखो।
(ज) मणिपुर का नक्शा खींच कर यह सूचित करो कि कैबुल लमजाओ कहाँ है।

3. वाक्य बनाओ :

उदाहरण :-

निराला - सडाइ के सींग निराले होते हैं ।

तैयारी -----

केवल -----

विशेषता -----

अर्धचन्द्राकार -----

प्रसिद्ध -----

आश्चर्यजनक -----

4. तालिका को देखो और वाक्य बनाओ :

सडाइ	का के	देखने में सुन्दर हिरण की प्रजाति का जानवर सींग अर्धचन्द्राकार होते केवल मणिपुर में पाया जाता दूसरा घर इरोइसेम्बा में	है । हैं ।
------	----------	--	---------------

5. “क्यों” शब्द का प्रयोग करते हुए तीन वाक्य बनाओ ।

6. “कहाँ” शब्द का प्रयोग करते हुए तीन वाक्य बनाओ ।

7. देखो और लिखो :

सडाइ अर्धचन्द्राकार प्रसिद्ध

सडाइ हिरण की प्रजाति का है।

सडाइ के सींग अर्धचन्द्राकार होते हैं।

पाठ -तीन



सफाई का महत्व

सफाई, मतलब, स्वच्छता, साफ-सुथरा, स्वास्थ्य, आधार-स्तम्भ, कपड़ा, जरूरी, वातावरण, काफी, दूषित, तरह, बीमारी, दायित्व, इसलिए, सार्वजनिक, कर्तव्य, सड़क, रेलवे-स्टेशन, बस-अड्डा, थूक, बेकार, खराब, आदत, जगह, हमेशा, थूकदान, कूड़ेदान, उपयोग, भीड़, खाँसना, छींकना, ढकना, साँस, कीटाणु, शीतल, शुद्ध, प्रवेश, धोना, पकड़ना, आवश्यक, मलेरिया, हैजा, आदि, पनपना, शौचालय, मक्खी, गन्दा, बस्ती, सफल, आयु, मुख्य, आधार, नियम, पालन, ध्यान, शुरू ।

सफाई का मतलब है-स्वच्छता, साफ-सुथरा रहना । स्वच्छता स्वास्थ्य का आधार-स्तम्भ है । स्वास्थ्य के लिए हमारे शरीर तथा कपड़ों की सफाई बहुत जरूरी है । हमारा वातावरण काफी दूषित होता जा रहा है । सफाई के अभाव में हम तरह-तरह की बीमारियों के शिकार हो जाते हैं । स्वच्छता एक सामाजिक

दायित्व भी है । इसलिए सार्वजनिक स्थानों को साफ रखना हम सब का कर्तव्य है । सड़कों, रेलवे-स्टेशन तथा बस-अड्डों पर बिना सोचे-समझे थूक देना,



बेकार चीजें फेंक देना खराब आदत है । ऐसी जगह हमेशा थूकदान और कूड़ेदान का उपयोग करना चाहिए । भीड़ में खाँसते और छींकते समय रुमाल से मुँह ढक लेना चाहिए । हमारी साँस से बीमारियाँ फैल सकती हैं । हमें अपना शरीर तथा कपड़े भी साफ-सुथरे रखने चाहिए । खाने के पहले और बाद में हमेशा हाथ-मुँह तथा दाँत साफ करना बहुत जरूरी है । साफ रहने से शरीर में कीटाणु प्रवेश नहीं करते और हम बीमार नहीं पड़ते । आँखें हमेशा शीतल और शुद्ध जल से अच्छी तरह धोनी चाहिए । इससे आँखों को बीमारियाँ नहीं पकड़तीं ।

घर के चारों तरफ हमेशा सफाई रखनी आवश्यक है । साफ जगह पर मलेरिया, हैजा आदि के कीटाणु नहीं पनपते । इसके साथ ही शौचालय साफ रखना भी बहुत जरूरी है । मक्खियाँ शौचालय से भी बीमारी फैलाती हैं । गन्दी बस्तियों में बीमारियाँ जल्दी फैलती हैं; क्योंकि वहाँ सफाई नहीं रहती । इससे बहुत लोग मर जाते हैं ।

शरीर स्वच्छ रहने से मन साफ रहता है । मन स्वच्छ रहने से सारे काम सफल होते हैं । सफाई लम्बी आयु का मुख्य आधार भी है । हम सब को सफाई के नियमों का पालन करना चाहिए । सफाई से रहना अच्छी आदत है । हम आज से ही इस ओर ध्यान देना शुरू करें ।

प्रश्न-अभ्यास

1. नीचे लिखे शब्दों के अर्थ समझो :

स्वास्थ्य	=	स्वस्थता, आरोग्य (हैल्थ) ।
आधार-स्तम्भ	=	नींव, किसी कार्य या वस्तु का मुख्य आधार ।
सार्वजनिक	=	सब लोगों से सम्बन्ध रखने वाला ।
शीतल	=	ठंडा ।
शुद्ध	=	साफ, निर्मल, पवित्र ।

2. उत्तर दो :

- (क) सफाई का क्या मतलब है ?
- (ख) स्वास्थ्य के लिए हमें क्या करना चाहिए ?
- (ग) हमें भीड़ में खाँसते और छींकते समय क्या करना चाहिए ?
- (घ) खाने के पहले और बाद में क्या करना जरूरी है ?
- (ङ) आँखें हमेशा शीतल और शुद्ध जल से क्यों धोनी चाहिए ?
- (च) घर के चारों तरफ सफाई क्यों रखनी आवश्यक है ?
- (छ) शौचालय साफ न रखने से क्या होगा ?
- (ज) मनुष्य की लम्बी आयु का आधार क्या है ?
- (झ) सफाई से रहने के लिए हमें और क्या-क्या करना चाहिए ?
- (ञ) सफाई के अभाव में क्या-क्या हानियाँ हो सकती है, सोचकर लिखो।

3. वाक्य बनाओ :

सफाई -----
जरूरी -----
वातावरण -----
कर्तव्य -----
भीड़ -----
साफ-सुथरा -----
कीटाणु -----
स्वच्छ -----

4. पढ़ो, समझो और याद रखो :

- (क) सफाई का मतलब है - स्वच्छता, साफ-सुथरा रहना ।
- (ख) साफ-सुथरा रहना स्वास्थ्य का आधार-स्तम्भ है ।
- (ग) सफाई के अभाव में हम तरह-तरह की बीमारियों के शिकार हो जाते हैं ।
- (घ) साफ रहने से शरीर में कीटाणु प्रवेश नहीं करते और हम बीमार नहीं पड़ते ।
- (ङ) घर के चारों तरफ हमेशा सफाई रखनी चाहिए ।
- (च) सफाई से रहना अच्छी आदत है ।

5. पढ़ो और समझो :

- (क) गन्दी बस्तियों में बीमारियाँ जल्दी फैलती हैं, क्योंकि वहाँ सफाई नहीं रहती ।
- (ख) छात्र परीक्षा में फेल होते हैं, क्योंकि वे नहीं पढ़ते ।
- (ग) तुम्हें पैसे नहीं मिलेंगे, क्योंकि तुम ठीक से काम नहीं करते ।
- (घ) आज वह नहीं आएगा, क्योंकि वह बीमार है ।

6. “क्योंकि” शब्द का प्रयोग करते हुए तीन वाक्य लिखो :

7. शुद्ध उच्चारण के साथ पढ़ो :

स्वच्छता, स्वास्थ्य, दायित्व, कीटाणु, आवश्यक, उद्योग, रेलवे-स्टेशन, कुल्हाड़ी, विद्यार्थी, मनुष्य, शुद्ध, मक्खी, परीक्षा, क्षत्रिय, ब्राह्मण ।

8. देखो और लिखो :

स्वच्छता स्वास्थ्य दायित्व शुद्ध

स्फाई का मतलब है स्वच्छता।

सफाई से रहना अच्छी आदत है।

पाठ-चार



राजहंस और कौवा

पुराना, बहुत, बात, जंगल, राजहंस, भोला-भाला, सहायता, पसन्द, कुटिल, खुश, दोपहर, कड़ा, धूप, बिलकुल, आराम, नींद, दया, पंख, फैलना, छाया, चैन, दुष्ट, बुद्धि, बीट, तुरन्त, दण्ड, भोगना, बुरा, संगति, हानि, पहुँचाना ।

बहुत पुरानी बात है । एक जंगल में एक राजहंस रहता था । वह बहुत भोला-भाला था । वह दूसरों की सहायता करना चाहता था । उसको सब पक्षी पसन्द करते थे । उसी जंगल में एक कौवा भी रहता था । वह बहुत कुटिल था । वह हर समय दूसरों को दुख देता था । दूसरों को दुखी देखकर वह खुश होता था ।

एक दिन की बात है । दोपहर की कड़ी धूप थी । एक शिकारी जंगल में आया । वह बिलकुल थका हुआ था । वह पेड़ के नीचे आराम करने के लिए बैठ गया । थोड़ी देर बाद उसे नींद आ गई । उसके मुँह पर धूप पड़ने लगी । यह देखकर राजहंस को शिकारी पर दया आई । इसलिए उसने अपने पंख फैला दिए ।





शिकारी के मुँह पर छाया हो गई । शिकारी को चैन से सोता हुआ देख कर कौवे की दुष्ट बुद्धि जाग उठी । उसने शिकारी के मुँह पर बीट कर दी । इसके बाद कौवा तुरन्त वहाँ से उड़ कर दूर चला गया ।

बीट गिरने से शिकारी की नींद टूट गई । उसने सोचा, उसके मुँह पर राजहंस ने ही बीट की है । वह आग बबूला हो गया । उसने तीर से राजहंस को मार डाला । कौवे की कुटिलता का दण्ड राजहंस को भोगना पड़ा । बुरों की संगति अच्छों को भी हानि पहुँचाती है ।

प्रश्न-अभ्यास

1. नीचे लिखे शब्दों के अर्थ समझो :

भोला-भाला = सीधा-सादा, निष्कपट ।

कुटिल = दुष्ट, छली, चालबाज ।

चैन = आराम, थकान या कष्ट दूर होने पर मिलने वाला सुख ।

संगति = योग, मिलन ।

2. उत्तर दो :

(क) राजहंस का स्वभाव कैसा था ?

(ख) कौवे का स्वभाव कैसा था ?

(ग) दोपहर को कौन जंगल में आया ?

(घ) शिकारी कहाँ सो रहा था ?

(ङ) राजहंस को शिकारी पर क्यों दया आई ?

(च) राजहंस ने क्या किया ?

- (छ) शिकारी ने राजहंस को क्यों मारा ?
 (ज) बुरों की संगति का क्या परिणाम होता है ?
 (झ) बुरी संगति किसे कहते हैं ?
 (ञ) “बुरों की संगति अच्छों को भी हानि पहुँचाती है” – क्या तुम इस उक्ति से सहमत हो ?

3. वाक्य बनाओ :

भोला-भाला -----
 पसन्द -----
 कुटिल -----
 चैन -----
 दुष्ट -----
 संगति -----

4. वाक्य पूरे करो :

- (क) जंगल में रहता था ।
 (ख) कौवा बहुत था ।
 (ग) शिकारी बिलकुल था ।
 (घ) कौवे ने शिकारी के कर दी ।
 (ङ) कौवे की कुटिलता का दण्ड पड़ा ।

5. सही कथन चुनो और लिखो :

- (क) राजहंस बहुत कुटिल था ।
 (ख) एक शिकारी जंगल में आया ।
 (ग) राजहंस को शिकारी पर दया आई ।

(घ) शिकारी ने कौवे को मार डाला ।

6. देखो और लिखो :

राजहंस कुटिल बुद्धि शिकारी

दोपहर की कड़ी धूप थी।

शिकारी की नींद टूट गई।

पाठ - पाँच



इम्फाल : नगर और लोग

प्रिय, नमस्कार, समाचार, नगर, जानकारी, चावल, खरीदारी, वेशभूषा, आपस में, बातचीत, मुहल्ला, प्रणाम ।



नागमपाल

इम्फाल - 795001

दिनांक - 20-9-03

प्रिय बोयाइ,

नमस्कार ।

तुम्हारा पाँच सितम्बर का पत्र मिला । समाचार जान कर प्रसन्नता हुई । तुमने अपने पत्र में इम्फाल नगर और यहाँ के लोगों की जानकारी चाही है । वह लिख रहा हूँ । इम्फाल मणिपुर की राजधानी है । मणिपुर का सब से बड़ा नगर भी इम्फाल ही है । इस नगर के बीचोंबीच एक बड़ा बाज़ार है । इसे ख्वाइरम्बन बाज़ार के नाम से जाना जाता है । इसमें तीन महिला बाज़ार आते हैं ।

इनके नाम हैं - पुराना बाज़ार, लक्ष्मी बाज़ार और न्यू मार्केट । न्यू मार्केट का दूसरा नाम लिन्थोइडम्बी कैथेल भी है । मणिपुरी भाषा में कैथेल का मतलब होता है, बाज़ार । महिला बाज़ारों में केवल महिलाएँ ही कपड़े, सब्जी, मछली, चावल, फल आदि बेचती हैं । पाओना बाज़ार, थाङ्गाल बाज़ार, मोरे मार्केट आदि इम्फाल के अन्य बाज़ार हैं । इन बाज़ारों में रोज अनेक लोग खरीदारी करने जाते हैं । इनकी वेश-भूषा भी कई तरह की होती है । वे आपस में बड़े प्रेम से बातचीत करते हैं । अगले पत्र में इम्फाल के मुहल्लों की जानकारी दूँगा ।

माँजी और पिताजी को मेरा प्रणाम कहना ।

तुम्हारा मित्र
खम्बा ।

प्रश्न-अभ्यास

1. नीचे लिखे शब्दों के अर्थ समझो :

नगर = शहर ।

वेशभूषा = पहनावा, पोशाक ।

मुहल्ला = शहर या कसबे का एक भाग, महल्ला ।

प्रणाम = नमस्कार ।

2. उत्तर दो :

(क) मणिपुर की राजधानी क्या है ?

(ख) मणिपुर का सब से बड़ा नगर कौन सा है ?

(ग) इम्फाल नगर के बीचोंबीच क्या है ?

(घ) ख्वाइरम्बन बाज़ार में कितने महिला बाज़ार हैं ?

(ङ) न्यू मार्केट का दूसरा नाम क्या है ?

- (च) इम्फाल के अन्य बाज़ारों के नाम बताओ ।
 (छ) बाज़ारों में जानेवालों की वेश-भूषा कैसी होती है ?
 (ज) भारत का नक्शा खींच कर यह दिखाओ कि इम्फाल कहाँ है ।
 (झ) इम्फाल से दूर स्थित तीन नगरों के नाम लिखो ।

3. वाक्य बनाओ :

नगर -----
 जानकारी -----
 राजधानी -----
 रोज -----
 वेश-भूषा -----
 बातचीत -----
 प्रणाम -----

4. वाक्य पूरे करो :

- (क) न्यू मार्केट का दूसरा नाम लिन्थोइडम्बी ।
 (ख) खरीदारी करने जाते हैं ।
 (ग) वे आपस में से करते हैं ।
 (घ) मणिपुरी भाषा में का मतलब है ।

5. इस पाठ से पाँच संज्ञा शब्द चुनो और लिखो :

6. देखो और लिखो :

वेश-भूषा मुहल्ला प्रणाम प्रिय

तुम्हारा पाँच सितम्बर का पत्र

माँजी और पिताजी को प्रणाम।
